



Accueil » Les tops » Hôtels » Nos idées de week-end spa pour recharger ses batteries



Céline Dassonville, Le lundi 30 juin 2025

HÔTELS

Nos idées de week-end spa pour recharger ses batteries

À la recherche d'une destination pour un week-end spa en France ? Les options ne manquent pas. D'un jet de pierre de la capitale aux paysages apaisants de la Loire, des vignes champenoises aux rives du Léman, voici cinq hôtels de charme sélectionnés par nos soins où l'art du soin tutoie l'excellence hôtelière.



Un week-end spa en France dans les Alpes à Evian © G. Gardette



plus qu'une simple pause détente : une immersion holistique, pensée pour ralentir, respirer, se reconnecter. Que l'on reste proche de Paris ou que l'on file au vert, chaque établissement de notre sélection tient ses promesses.

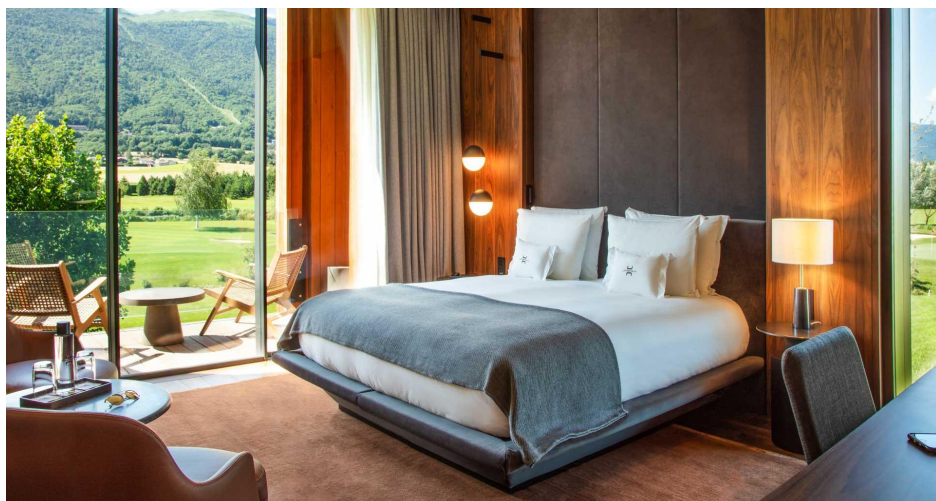
1. Jiva Hill Resort : lodge contemporain face au Mont-Blanc

C'est un paysage verdoyant que l'on découvre à dix minutes de Genève, là où les pentes du Jura semblent saluer les neiges éternelles du Mont-Blanc. Le Jiva Hill s'y déploie tel un lodge contemporain où les clichés alpins n'ont pas leur place : les lignes sont pures, les matériaux nobles, et l'architecture semble s'être fondue dans la nature taillée entre les lacs et les arbres du terrain de golf.



Jiva Hill Resort © DR

L'histoire commence en 2007, lorsque ce domaine de 45 hectares, autrefois simple terrain de golf privé, devient un resort Relais & Châteaux. Depuis, le lieu n'a cessé d'évoluer. Sous la patte de l'architecte italienne Cristina Gherardi Benardeau, le Jiva Hill s'est réinventé : nouveaux volumes, œuvres d'art, jeux de transparence... Un hommage discret à ces villégiatures d'antan où les familles genevoises venaient déjà respirer « l'air pur de Crozet ». Derrière les baies vitrées, 50 chambres et suites ouvrent sur les alpages. Bois brossé, béton brut, teintes sable et chaises Adirondack invitent à la contemplation. Les quatre lodges avec jacuzzi privé prolongent cette idée du refuge moderne. Au restaurant, le chef Jean-François Vasseur, passé par Vevey, signe une cuisine de terroir revisitée, sensible au rythme des récoltes locales - le tout avec vue panoramique sur les cimes.



Jiva Hill Resort © DR

Green écoresponsable, base nautique, cinéma privé... Mais c'est sans doute au spa Sothys que l'esprit de l'hôtel avec golf s'exprime le mieux. Véritable sanctuaire de bien-être, il s'étend entre intérieur et extérieur, avec une piscine de 17 mètres éclairée de lumière naturelle, hammam, sauna et couloir de nage chauffé. L'hiver, on s'y adonne à un rituel nordique, sauna brûlant avant le grand plongeon dans un bain glacé, tandis que l'été, transats et parasols taupe bordent la piscine ouverte sur les montagnes. Le Jiva Hill réussit l'exploit d'unir nature, design et esprit sportif pour un week-end spa - dans un décor que seule la montagne pouvait lui offrir.



Jiva Hill Resort © DR



509 Rte d'Harée, 01170 Crozet, France

jivahill.com

2. Barrière Enghien-les-Bains : l'adresse bien-être à portée de RER

À moins d'une heure de la frénésie parisienne, l'Hôtel Barrière à Enghien-les-Bains s'impose comme la destination idéale pour un week-end spa à deux pas de la capitale.

Dès l'aube, tirer les rideaux de sa chambre offre une décor digne des rives lacustres les plus romanesques, avec la forêt de Montmorency s'étirant à l'horizon. Entre les reflets miroitants du lac et les jeux de lumière, l'hôtel se pose en véritable scène de relaxation.



Un week-end spa au Barrière d'Enghien

Au cœur de cet hôtel spa proche de Paris, le spa Diane Barrière de 3500 m² sur deux étages s'érige en sanctuaire du bien-être relié directement à l'hôtel par une passerelle chauffée. Tout ici est pensé pour lâcher prise. Deux piscines, dont une semi-olympique, sont baignées de lumière grâce à d'immenses baies vitrées. On y alterne bains bouillonnants, parcours aquatique, hammams, saunas et espaces de relaxation. En cabine, les soins puisent dans des inspirations orientales ou plus classiques, avec une carte qui mêle massages, rituels beauté et programmes sur-mesure. En soirée, on peut prolonger l'expérience au casino voisin ou dîner face au lac dans l'un des restaurants de l'établissement. L'ensemble compose une parenthèse aboutie, à vivre en solo ou à deux, le temps d'un week-end spa vraiment régénérant.



JUSQU'À -25% SUR CET HÔTEL AVEC LE CLUB YONDER

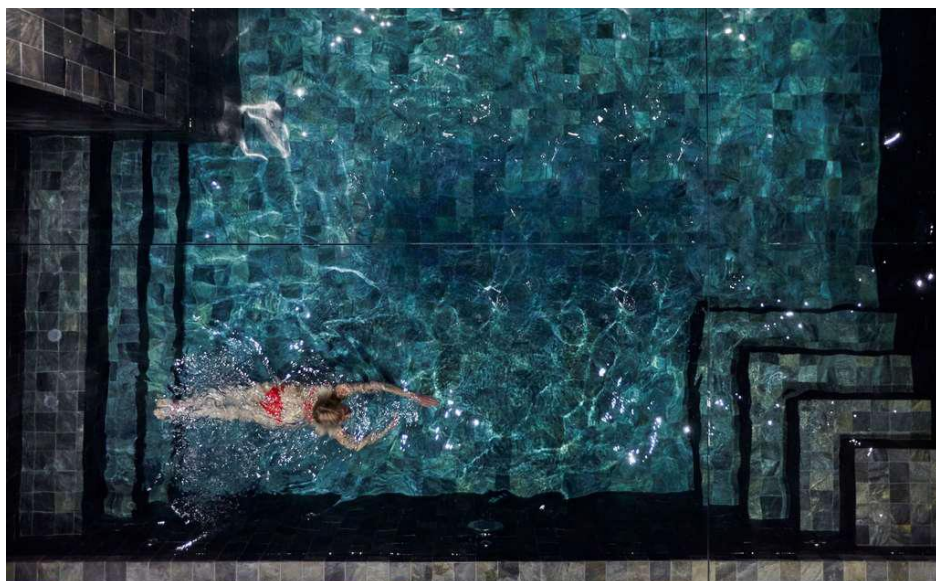
VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM



Un week-end spa au Barrière d'Enghien

3. La Licorne Hôtel & Spa à Troyes : l'expertise Sothys

Situé en centre-ville, ce boutique-hôtel 5 étoiles sous bannière MGallery a pris ses quartiers dans une ancienne caserne de gendarmerie en bord de Seine. Le bâtiment historique a été métamorphosé en écrin au luxe décontracté doté de 54 chambres et suites de style classique distribuées sur 3 étages, d'un bar/fumoir, d'un spa Sothys et d'une salle de sport.



Week-end spa à La Licorne, Troyes

Édifié à l'emplacement des anciens thermes gallo-romains de Troyes, ce spa tout en pierres de Bali cultive une atmosphère feutrée et intimiste. Bassin chauffé, sauna, hammam, douches sensorielles, fontaine à glace... tout y est, dans un format concentré mais complet, idéal pour un week-end spa. Côté soins, l'expertise Sothys fait la différence. La marque française, référence en institut, signe des protocoles personnalisés où la sensorialité se conjugue à l'efficacité. Coup de cœur pour le soin intensif jeunesse, qui allie peptides, extraits de safran et sophora japonica pour relancer la production de collagène et apaiser les marques du stress oxydatif. Bluffant.

La Licorne Hôtel & Spa

20 bis quai Dampierre, 10000 Troyes

Chambres à partir de 151 euros la nuit

[VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM](#)

☒ Un accès privilégié aux plus beaux hôtels grâce au Club Yonder





4. Royal Champagne : un week-end spa avec vue sur les vignes

À un jet d'Épernay, le Royal Champagne Hotel & Spa s'est imposé comme l'une des plus belles adresses pour un week-end spa en France. Installé sur les hauteurs champenoises, cet ancien relais de poste de l'époque napoléonienne a été entièrement repensé après quatre ans de travaux. C'est aujourd'hui l'un, si ce n'est LE plus bel hôtel 5 étoiles de Champagne. Derrière la renaissance de ce joyau incontesté de Champagne, un duo d'Américains passionnés et l'architecte



Les 47 chambres et suites disposent pour la plupart d'un balcon ouvert sur le vignoble et affichent un décor épuré en tons beiges signé Sybille de Margerie. L'atmosphère est douce, l'espace fluide, et l'on s'y sent tout de suite bien. Le spa, baigné de lumière, propose une large carte de soins, une piscine intérieure et extérieure, un hammam et une salle de fitness avec vue. La roseraie et le potager prolongent l'expérience sensorielle à l'extérieur, en toute discrétion.



Côté table, l'adresse ne déçoit pas. Le chef Christophe Raoux (MOF 2015) dirige le restaurant étoilé Le Royal, où les assiettes font honneur aux produits locaux : pigeon croustillant, bœuf maturé ou rhubarbe au thé vert, signée Claire Santos Lopes. Une expérience à la hauteur du site, entre raffinement et ancrage territorial. Parfait pour ceux qui rêvent d'un week-end spa en France mêlant bien-être, gastronomie et panorama grand angle.

Royal Champagne Hôtel & Spa

Chambre à partir de 938 €

9 rue de la République, 51160 Champillon

[VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM](#)

5. Royal Evian : un joyau historique au bord du Léman

Adossé aux premiers reliefs alpins, le Royal Évian fait figure d'institution. Construit en 1909 en hommage au roi Édouard VII, ce palace centenaire a su traverser les époques sans rien céder de son élégance, figurant toujours parmi les plus beaux hôtels autour du Lac Léman. Dans les espaces patrimoniaux, les fresques monumentales du peintre Gustave-Louis Jaulmes, classées aux Monuments historiques, racontent encore les fastes de la Belle Époque.

En 2015, une rénovation d'envergure menée par l'architecte François Champsaur a redonné souffle et cohérence à l'ensemble : dans les 118 chambres et 32 suites, les matières nobles (bois clair, pierre, cuir) répondent à une palette douce de gris, crème et bleu pastel. Beaucoup disposent d'un balcon avec vue sur le lac ou les Alpes, prolongement naturel d'un décor apaisant.



© G. Gardette

Le spa du Royal, repensé en 2024, hisse l'expérience bien-être à un niveau supérieur. Étendu sur 1 700 m², il mêle confort, technicité et immersion dans le paysage : grande piscine intérieure, bassin extérieur à débordement tourné vers le lac, hammam, sauna, bain froid, espace de repos, mais aussi une cave à neige –



Un week-end spa en France au Royal Évian, c'est aussi l'accès à un domaine de 19 hectares, une table soignée, des vues dégagées et un air pur qui semble taillé pour la régénération. Une adresse patrimoniale, hautement recommandable, pour qui cherche le calme sans renoncer au standing.

Royal Evian

Chambres à partir de 397 euros la nuit

960 avenue du Léman, 74500 Évian-les-Bains

JUSQU'À -25% SUR CET HÔTEL AVEC LE CLUB YONDER

VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM



© G. Gardette

6. Domaine de Verchant : luxe et sérénité près de Montpellier

À quelques minutes du centre-ville et niché dans les vignes, le Domaine de Verchant, hôtel de charme en Occitanie, conjugue l'histoire à l'élégance contemporaine. C'est en 1582 que l'évêque de Montpellier offre ces terres à Pierre Verchant. Plusieurs siècles plus tard, le lieu renaît sous l'impulsion de Pierre et Chantal Mestre, qui entreprennent cinq années de restauration minutieuse. Aujourd'hui, cette demeure historique classée abrite un hôtel cinq étoiles à Montpellier composé de 49 chambres et suites, une villa indépendante située dans l'ancienne forge et une nouvelle aile contemporaine. Mobilier signé, volumes lumineux, matières nobles : chaque espace reflète une idée exigeante de l'hospitalité.



© Alexia Roux

C'est aussi l'un des plus beaux spots pour un week-end spa en France. Le spa du domaine, 2 000 m² entièrement dédiés au soin et à la détente, propose un univers minéral et raffiné. Le marbre se mêle à la pierre blanche, les mosaïques géométriques dialoguent avec l'inox et le verre, créant une atmosphère à la fois contemporaine et apaisante. Entre piscine intérieure et extérieure, hammam, sauna, douches sensorielles et cabines de soins, l'expérience s'épanouit dans le silence et la lumière. La carte, centrée sur des soins experts et personnalisés de Valmont et Biologique, rend hommage à l'art du lâcher-prise mais également à une expertise technologique grâce à de nouvelles machines quasi-exclusives en France.



© Circé Lefebvre



électriques, chaque détail reflète un engagement clair en faveur de l'environnement. Loin de l'agitation urbaine, cette oasis discrète cultive le goût de l'essentiel dans un cadre naturel préservé.

Domaine de Verchant

Chambres à partir de 289 euros la nuit

1 Bd Philippe Lamour, 34170 Castelnau-le-Lez

JUSQU'À -25% SUR CET HÔTEL AVEC LE CLUB YONDER

VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM

7. Fleur de Loire : détente et haute gastronomie

À Blois, Fleur de Loire incarne une destination idéale pour un week-end spa en France. Ce Relais & Châteaux 5 étoiles, installé dans un ancien hospice du XVII^e siècle, a été transformé par le chef doublement étoilé Christophe Hay en un hôtel spa emblématique de la Vallée de la Loire. Entre patrimoine et design contemporain, l'adresse mêle élégance sobre et enracinement local. Ouvert en 2022, il compte 44 chambres dont 11 suites décorées par Caroline Tissier, où matières naturelles, tons aquatiques et références au fleuve créent un univers à la fois apaisant et singulier. Une étape de choix parmi les plus beaux hôtels près des Châteaux de la Loire. Cœur battant de l'hôtel, le spa Sisley d'environ 500 m² s'ouvre sur la Loire et propose une expérience de bien-être complète : piscine intérieure de 15 m, bain à remous, sauna, hammam, bassin extérieur et tisanderie, sans oublier cinq cabines de soins, dont une en duo, et le protocole exclusif "Fleur de Loire". L'ensemble dégage une atmosphère douce et régénérante, à la hauteur du cadre

[Voir plus sur Instagram](#)

Ajouter un commentaire...

Côté table, les deux restaurants reflètent la vision engagée du chef. Le gastronomique Christophe Hay sublime les produits locaux : légumes en permaculture, poissons de Loire, caviar de Sologne, dans une cuisine lisible et exigeante. Le bistrot Amour Blanc, plus décontracté, en prolonge les saveurs dans un esprit locavore. Sans conteste deux des meilleures tables de Blois. À la fois lieu de ressourcement et destination gastronomique, Fleur de Loire offre une parenthèse aboutie, idéale pour un week-end spa en France au cœur du Val de Loire.

Fleur de Loire

Chambres à partir de 240 euros la nuit

Quai Villebois Mareuil, 41000 Blois

JUSQU'À -25% SUR CET HÔTEL AVEC LE CLUB YONDER

VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM



Un week-end spa dans la Loire à Fleur de Loire

8. Le Saint-Gervais Hôtel & Spa : le thermalisme avec vue sur les cimes

Lovée au pied du Mont-Blanc, cette adresse de charme, idéale pour un week-end spa et thermalisme, dévoile 75 chambres et suites avec balcon ouvrant sur les cimes. Membre de la Handwritten Collection, l'hôtel séduit par son atmosphère feutrée, son élégance discrète et sa décoration soignée. On y savoure une cuisine méditerranéenne et des pizzas artisanales, avant de prolonger la soirée dans un bar animé à l'heure de l'après-ski.



© Le Saint Gervais Hotel & Spa - Handwritten Collection

L'offre bien-être se vit en deux temps. D'une part, le spa de l'hôtel, élégant et moderne, abritant piscine, jacuzzi, sauna et cabines, propose une carte courte et



Hotel & Spa réserve une autre surprise plan à sa clientèle férue de wellness : pour chaque réservation, une entrée est offerte aux Thermes de Saint-Gervais. Au pied de la gorge du Bonnant, ce haut lieu du tourisme thermal attire depuis 1807 les curistes venus profiter des vertus d'une eau naturellement chauffée à 39° et riche en minéraux. Une véritable Mecque du bien-être avec bassins, saunas, bains vapeur, tisanerie...

Saint-Gervais Hotel & Spa

680 rue du Mont Lachat, 74170 Saint-Gervais-les-Bains

Chambres à partir de 105 €

VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM



© Le Saint Gervais Hotel & Spa - Handwritten Collection

9. Hôtel Sofitel Quiberon Thalassa sea & spa : le plein d'iode et d'embruns

Le Sofitel Quiberon Thalassa est un établissement de renom niché sur la côte sud de la Bretagne, offrant à ses visiteurs une expérience luxueuse et apaisante, en parfaite harmonie avec l'océan. Depuis les chambres confortables, ce week-end spa et thalasso en Bretagne débute sous les meilleurs auspices grâce à la vue imprenable sur l'Atlantique et la presqu'île de Quiberon, avec ses plages dorées, ses paysages côtiers découpés et ses charmants villages bretons.

Véritable sanctuaire dédié à la thalassothérapie, l'Institut Thalassa sea & spa de Quiberon propose une gamme de soins revigorants pour le corps et l'esprit. On



Le jacuzzi face à l'océan © E. Berthier

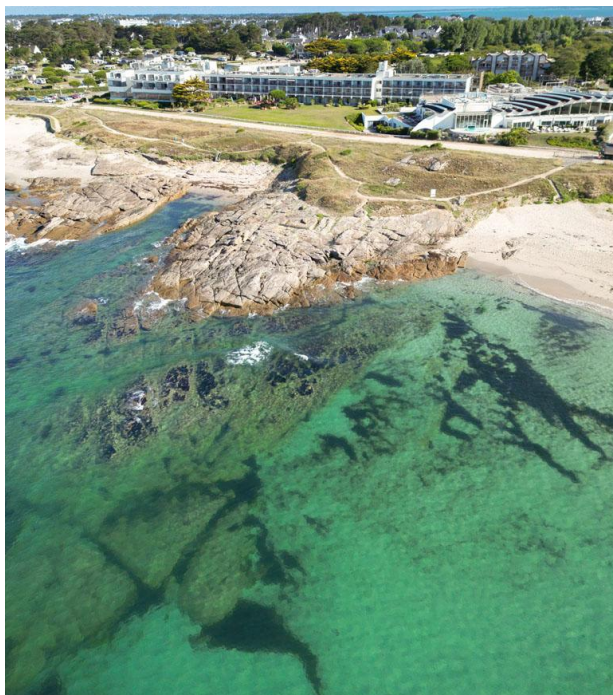
Drainante, apaisante, décontractante, l'eau de mer chauffée délie les corps noués dans la grande piscine à la faveur de différents rituels bien-être, à décliner selon les envies : Surfin' Quiberon, Mer et Bien-être, Harmonie et Minceur qui conjuguent enveloppements d'algues, bains de mer hydromassants, drainage marin et/ou séances de cryothérapie.

Hôtel Sofitel Quiberon Thalassa sea & spa

Chambres à partir de 207 €

Bd Louison Bobet, 56170 Quiberon

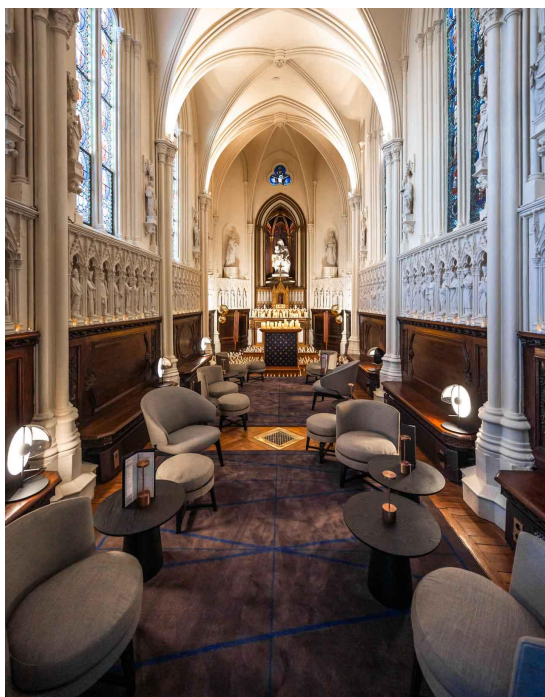
VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM



Hôtel pour un week end spa © Hôtel Sofitel Quiberon Thalassa sea & spa

10. Le Domaine Reine Margot Paris Issy – Collection MGallery : une bulle hors du temps à deux pas de Paris

Ancien lieu de retraite de Marguerite de Valois puis des prêtres sulpiciens, ce domaine aux portes de Paris plonge ses racines dans le XVII^e siècle. Entièrement repensé par Jean-Michel Wilmotte, il marie avec justesse patrimoine et modernité. Derrière la façade classée, une aile contemporaine accueille un restaurant baigné de lumière sous verrière, un grand bar à cocktails, ainsi qu'un bar à rhum confidentiel niché dans une ancienne chapelle. L'ensemble s'ouvre sur un jardin historique et un potager nourricier, qui inspirent aussi bien les assiettes que les verres.



Domaine Reine Margot © MGallery

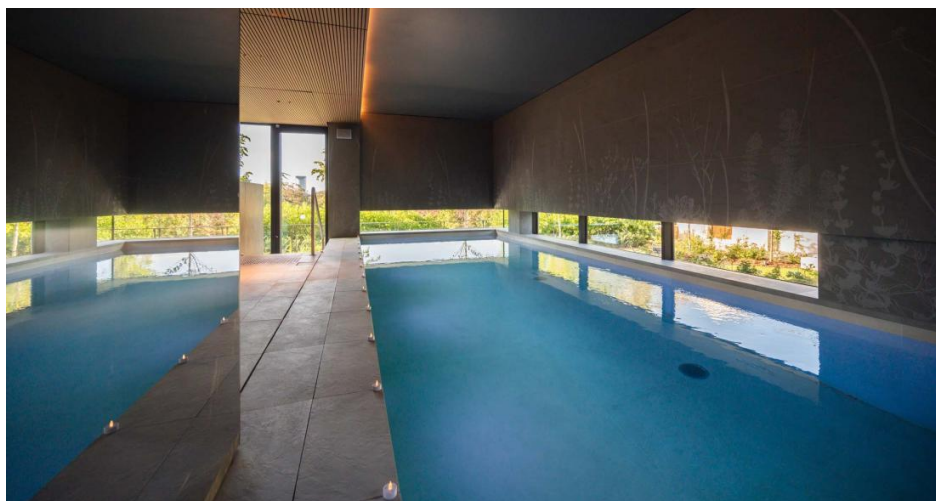
Le programme : une parenthèse hors du temps à deux pas de Paris, dans un spa de 360 m2 baigné de lumière et ouvert sur la nature. Le Refuge de la Reine Margot, conçu en collaboration avec Anne Sémonin, maison française de soins vegan aux actifs naturels — invite à ralentir. Depuis le bassin de nage, le sauna ou le hammam, on savoure le calme avant un soin ou une séance de yoga, qu'il soit yin, vinyasa ou hatha flow, pour réaligner corps et esprit. À quelques minutes à pied, le jardin japonais d'Ichikawa prolonge cette expérience de sérénité. Créé en hommage à la ville japonaise jumelée avec Issy-les-Moulineaux, ce havre de verdure célèbre la philosophie nippone du paysage : pierres d'éternité, galets comme autant d'îlots, graviers en mer métaphorique, cascade, étang et plage minérale tissent une ode subtile à l'impermanence et à la contemplation.

Le Domaine Reine Margot Paris Issy

Chambres à partir de 375 euros la nuit

3 Cr de la Reine Margot, 92130 Issy-les-Moulineaux

VOIR LES PRIX SUR [BOOKING.COM](https://www.booking.com)



© Le Domaine Reine Margot Paris Issy

11. Les Cures Marines Trouville MGallery : le plein d'iode et d'embruns

Face à la mer se dresse l'unique 5 étoiles de la cité normande, que l'on recommande chaudement pour un week-end spa mémorable. Sa somptueuse façade Belle Époque surplombe l'une des plages iconiques de Normandie. Installé dans l'aile droite du casino, près de la célèbre Halle aux poissons classée aux Monuments historiques, l'hôtel a été décoré par l'architecte d'intérieur Jean-Philippe Nuel et propose 103 clés dont 6 suites toutes originales et différentes, un restaurant et un bar avec une terrasse panoramique.

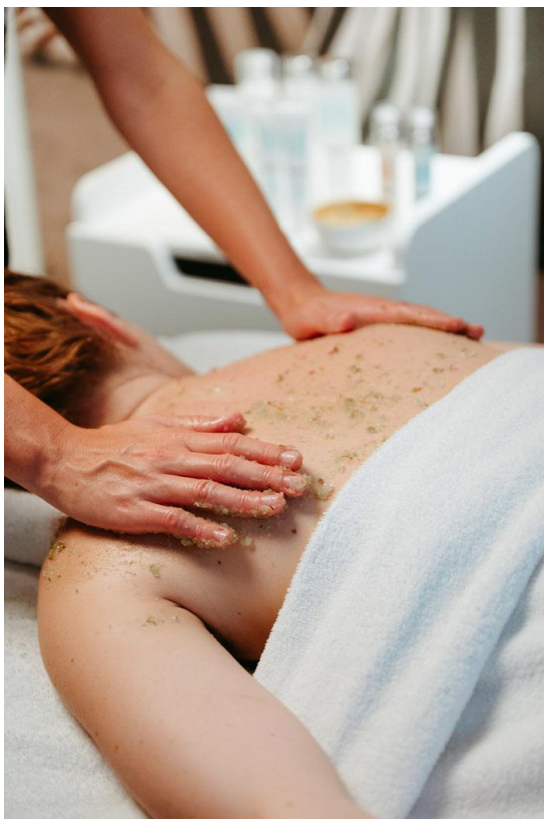


Les Cures Marines Trouville © La Clef Production

L'hôtel a développé son propre programme de retraites, The Purist Retreat & Spa, un concept bien-être mêlant soins, nutrition, sommeil et sport. Cabines



modelages proposés au spa.



© Les Cures Marines Hotel & Spa Trouville MGallery Collection

Les Cures Marines Hôtel & Spa Trouville

Boulevard de la Cahotte, 14360 Trouville-sur-Mer

Chambres à partir de 338 euros la nuit

VOIR LES PRIX SUR BOOKING.COM

Tous les hôtels sont sélectionnés de manière indépendante par nos journalistes spécialisés. Si vous réservez un hôtel, nous pouvons percevoir une commission d'affiliation.



OPENINGS
Marriott
s'installe
en Crète et
ouvre un
nouveau
resort les
pieds dans
l'eau



GRAND ANGLE
Visiter la
Champagne : 12
expériences
incontournables à
vivre



72 HEURES À...
72 heures à
Lecce :
visiter la
« Florence
» des
Pouilles



HÔTELS DU MOIS
Notre avis
sur Les
Haras de
Strasbourg
: élégance
zen au
cœur d'un
monument
historique



OPENINGS
Le
Charmant
ouvre à
Saint-Ouen
: un hôtel
aux allures
de maison
de famille.